

Abenteuer Bewegung – Kitas im Gleichgewicht

Kinder, Eltern und Erzieher – gemeinsam für Gesundheit und Bildung

Beobachten, Erkennen, Planen, Handeln

Feinmotorik

Hörwahrnehmung

Sehwahrnehmung

Sprache

Gleichgewicht

Konzentration

Grobmotorik

Gesundheitsförderung der Mitarbeiterinnen

Körperliche Stabilität

Seelisches Gleichgewicht

RESILIENZ

Entschleunigung

Achtsamkeit, Konzentration

Kognitive Förderung

„Von Anfang an im Gleichgewicht“

Gleichgewichts- und Bewegungsprogramm nach Dorothea Beigel®

Emotionale Stärke

Sich-Spüren
Selbstbewusstsein
Selbstsicherheit
Ich-Kompetenz
Resilienz

Soziale Kompetenz

Mit- Fühlen
Gruppenfähigkeit
Mit Konflikten umgehen
Gewaltfreies Handeln

Motorische Förderung

Feinmotorik
Grobmotorik
Koordination
Gleichgewicht
Entspannung

Lernen

Vorläuferkompetenzen
Rechnen
Schreiben
Lesen
Konzentration
Merkfähigkeit

Sensorische Förderung

Hörwahrnehmung
Sehwahrnehmung
Gleichgewicht
Fühlen
Schmecken
Riechen

Sprachliche Förderung

Aussprache
Atmung
Kommunikation
Phonologische
Bewusstheit

Weiterbildung der Erzieherinnen

Zusammenarbeit mit den Familien

Kooperation mit Umfeld (Schule, Verein, Gemeinde)

„Abenteuer Bewegung – Kitas im Gleichgewicht“

-----(monatlich)
----- (täglich)
o o o (zu bestimmten Zeitpunkten im Jahr)

