

Abenteuer Bewegung – Kitas im Gleichgewicht

Kinder, Eltern und Erzieher – gemeinsam für Gesundheit und Bildung

Beobachten, Erkennen, Planen, Handeln

Feinmotorik

Hörwahrnehmung

Sehwahrnehmung

Sprache

Gleichgewicht

Konzentration

Grobmotorik

Gesundheitsförderung der
Mitarbeiterinnen

Körperliche Stabilität

Seelisches Gleichgewicht

RESILIENZ

Entschleunigung

Achtsamkeit, Konzentration

Kognitive Förderung

**„Von Anfang an
im Gleichgewicht“**

Gleichgewichts- und
Bewegungsprogramm nach
Dorothea Beigel®

**Emotionale
Stärke**

*Sich-Spüren
Selbstbewusstsein
Selbstsicherheit
Ich-Kompetenz
Resilienz*

**Sensorische
Förderung**

*Hörwahrnehmung
Sehwahrnehmung
Gleichgewicht
Fühlen
Schmecken
Riechen*

**Motorische
Förderung**

*Feinmotorik
Grobmotorik
Koordination
Gleichgewicht
Entspannung*

**Sprachliche
Förderung**

*Aussprache
Atmung
Kommunikation
Phonologische
Bewusstheit*

**Soziale
Kompetenz**

*Mit- Fühlen
Gruppenfähigkeit
Mit Konflikten
umgehen
Gewaltfreies
Handeln*

Lernen

*Vorläuferkom-
petenzen
Rechnen
Schreiben
Lesen
Konzentration
Merkfähigkeit*

Weiterbildung der
Erzieherinnen

Zusammenarbeit mit den
Familien

Kooperation mit Umfeld
(Schule, Verein, Gemeinde)

„Abenteuer Bewegung – Kitas im Gleichgewicht“

-----(monatlich)
----- (täglich)
o o o (zu bestimmten Zeitpunkten im Jahr)

